

**Psalm 59 KLAGE UND ZUVERSICHT**

Rette mich, mein Gott,  
vor allem, was mich bedroht!  
Behüte mich mit deiner schützenden Hand!  
Entreiß mich den Mächten,  
die mich belauern,  
rette mich vor diesen schrecklichen Ängsten und Alpträumen!

Ich habe doch nichts angestellt,  
ich kann wirklich nichts dafür!

Immer wieder stürmen meine schlimmen Erfahrungen gegen mich an,  
bauen sich riesengroß vor mir auf.

Wach auf!  
Komm mir entgegen!  
Schau her!  
Du großer Gott,  
du Gott aller Mächte,  
Gott Israels,  
mein Gott,  
wach auf und hilf mir!

Abend für Abend kommen die Erinnerungen wieder  
wie streunende, kläffende Hunde,  
geifernd hämmern sie mir ein:  
„Es gibt keinen Gott, der dich hört!“

Gott,  
Du bist meine Stärke,  
an dich will ich mich halten.  
Kommt mir voll Liebe entgegen,  
so dass ich meine Ängste belächeln kann.  
Zerstreu sie mit deiner Kraft,  
mach sie ganz klein!